

OCTOBRE-NOVEMBRE 2017

# MON ENFANT ET LES ÉCRANS...

**ACTION DE SENSIBILISATION**

**POUR UNE UTILISATION RAISONNÉE ET RAISONNABLE DES ÉCRANS**

**au Pays de la Zorn**



À partir d'une enquête  
menée en 2017 dans la  
Communauté de Communes  
auprès des enfants et des  
jeunes du Pays de la Zorn.

Programme des vacances  
d'automne de l'Animation  
Jeunesse inclus.

# **#SOMMAIRE**

<b>ÉTAPE #1 :</b>	
CONSTATS & ENQUÊTE .....	4
<b>ÉTAPE #2 :</b>	
S'INFORMER, PRENDRE CONSCIENCE ! .....	10
<b>ÉTAPE #3 :</b>	
ADAPTER .....	16
<b>ÉTAPE #4 :</b>	
RESPONSABILISER .....	18
<b>ÉTAPE #5 :</b>	
MOINS D'ÉCRANS, C'EST POSSIBLE .....	22
<b>&gt; PROGRAMME DES VACANCES D'AUTOMNE DE L'ANIMATION JEUNESSE</b>	
<b>ÉTAPE #6 :</b>	
POUR ALLER PLUS LOIN .....	28
<b>#PARTENAIRES</b> .....	31

étape

#

1

---

**CONSTATS  
& ENQUÊTE**

# ÉTAPE #1 : L'ENQUÊTE !

## La place des écrans dans **la vie des enfants du Pays de la Zorn.**

### **CONSTATS**

Un collectif de parents, enseignants et professionnels de la santé fait le constat suivant auprès des jeunes du Pays de la Zorn :

- > **Difficultés d'attention et de concentration**
- > **Manque d'initiative**
- > **Peu d'imagination**
- > **Agressivité**
- > **Manque de vocabulaire**
- > **Peu de goût à l'effort**

Des études scientifiques récentes révèlent qu'une utilisation intensive des écrans produit ces effets sur les enfants (et surtout les plus jeunes) !

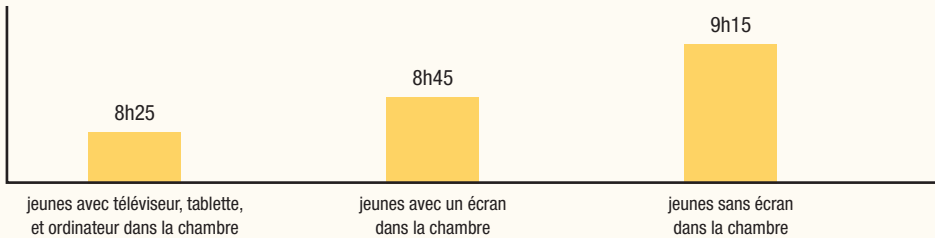


Une enquête réalisée en mai-juin 2017 auprès des écoliers et des 600 collégiens du Pays de la Zorn confirme ces constats.

# L'ENQUÊTE

## Constat n°1 : les écrans dans les chambres nuisent au sommeil des enfants

### Durée de sommeil des élèves au collège de Hochfelden



> Ce constat sur le sommeil est identique pour les écoliers du primaire.

### Le matin, au petit-déjeuner



### La journée, à l'école

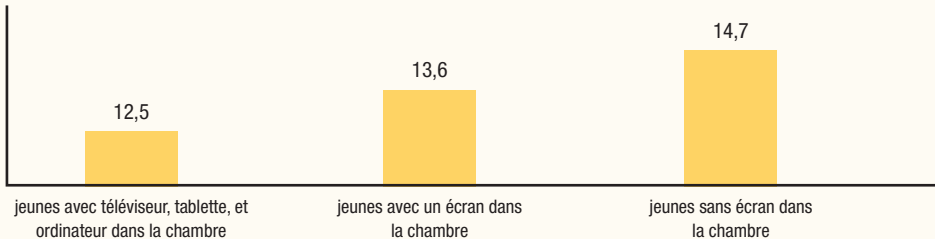


### Le soir, après les cours

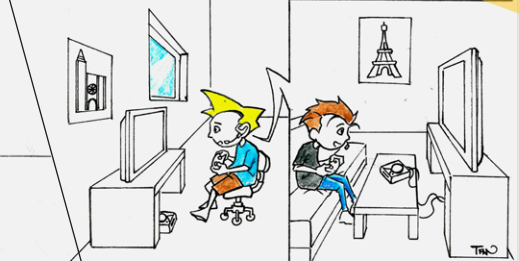


## Constat n°2 : les écrans dans les chambres nuisent aux résultats scolaires des enfants

### Moyenne générale des élèves du Collège de Hochfelden (de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>)



### « On joue au foot après l'école ? »





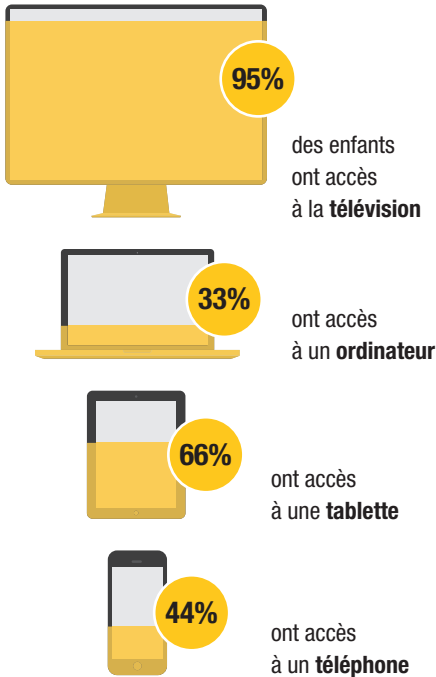
Un bon sommeil est donc indispensable aux apprentissages !



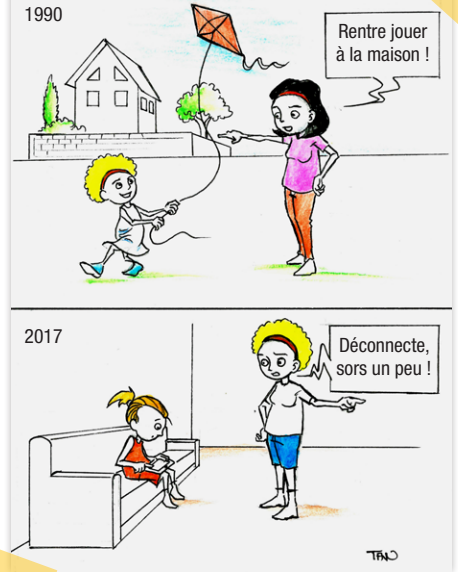
et pourtant...

**Constat n°3 : des enfants connectés de plus en plus jeunes**

Une enquête auprès des écoles maternelles du territoire montre que :

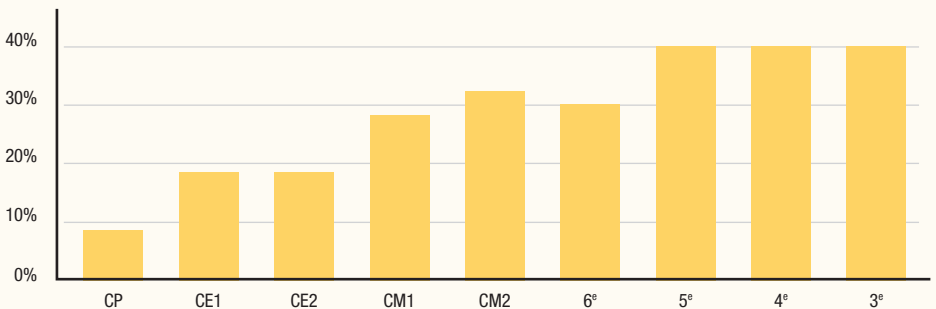


**Un phénomène de génération**



**Constat n°4 : à partir de la 5<sup>e</sup>, 4 jeunes sur 10 ont une télévision dans leur chambre**

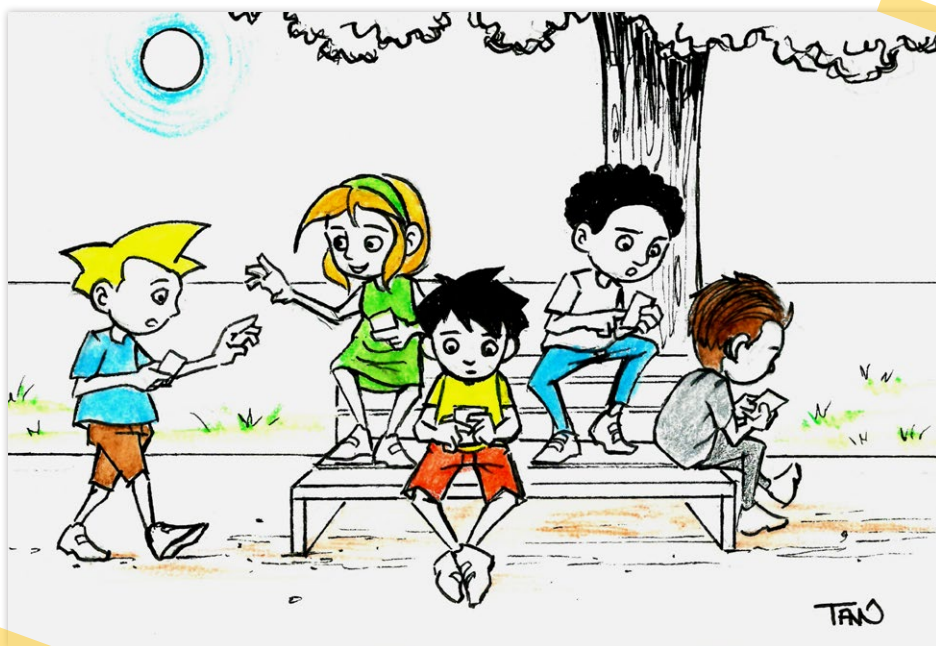
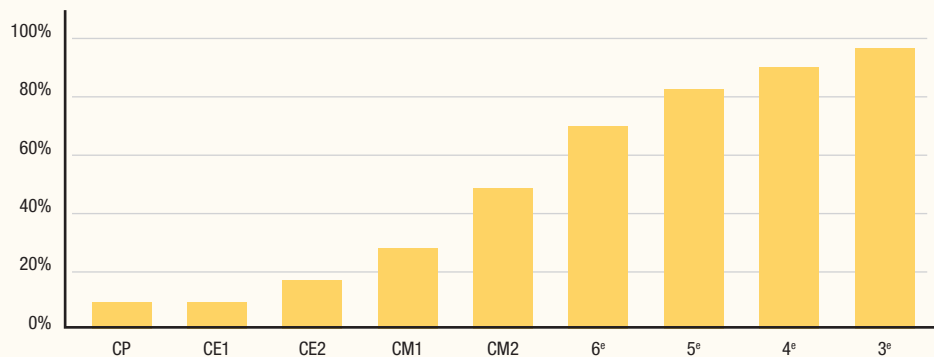
**Enfants et collégiens du Pays de la Zorn ayant une télévision dans leur chambre**



## Constat n°5 : des enfants équipés en téléphone portable de plus en plus jeunes

Même si l'entrée au collège reste une étape, **4 enfants de CM2 sur 10 ont déjà un téléphone** et ont donc, le plus souvent, un accès à Internet.

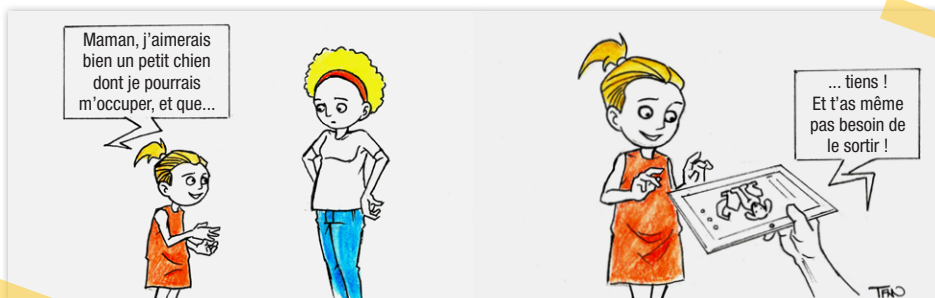
### Enfants et collégiens du Pays de la Zorn ayant un téléphone portable



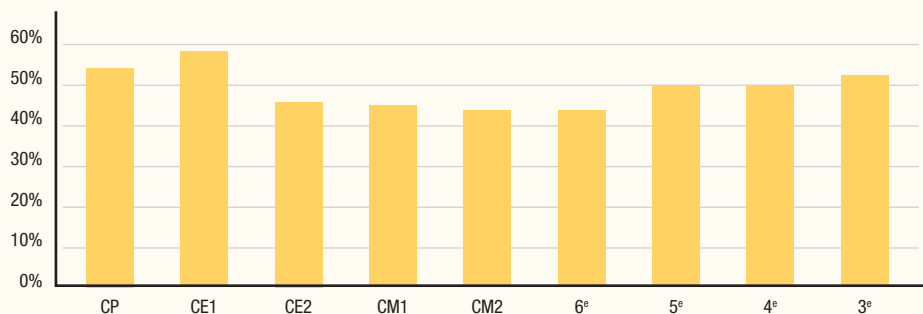


## Constat n°6 : la tablette, un «jouet» qui investit les chambres des plus jeunes

Tous les âges confondus, plus de la moitié des enfants possèdent une tablette dans leur chambre. Avec les nouvelles technologies, les dernières générations sont équipées de plus en plus jeunes.



### Enfants et collégiens du Pays de la Zorn ayant une tablette dans leur chambre



> Remarque (hors graphique) : À la maternelle, les deux tiers des enfants ont accès à une tablette.

## EN CONCLUSION

Ces études menées localement confirment les effets négatifs d'une sur-exposition aux écrans sur nos enfants. Avec un équipement de plus en plus jeune, on peut s'attendre à un **accroissement des difficultés** et à un **mal-être** de jeunes générations à venir.



NB : Pour des résultats complémentaires sur ces enquêtes, consultez le site [www.sajpayszorn.com](http://www.sajpayszorn.com)

étape  
# 2

---

**S'INFORMER  
et PRENDRE  
CONSCIENCE**

# ÉTAPE #2 : S'INFORMER, PRENDRE CONSCIENCE !

## « Moins d'écrans pour plus de vie...

Je fais comment pour décrocher mon enfant des écrans ? »

Le cycle des conférences et des rencontres pour les parents et professionnels de l'éducation...

Pour s'informer sur le sujet, pour partager avec d'autres parents, pour amener nos enfants à utiliser moins et mieux les écrans, vous êtes invités :

**# Limonade des parents** : la sensibilisation aux écrans avant 3 ans

**Mardi 10 octobre 2017** de 19h45 à 21h45  
au Relais Assistants Maternels // Maison du Pays de la Zorn

*Soirée conviviale d'échanges, de questionnements et de partage de trucs et astuces entre parents.*

**Animée par** : les éducatrices de jeunes enfants et puéricultrices du relais assistants maternels et du multi-accueil de la Communauté de Communes du Pays de la Zorn / AASBR



**Accès sur inscription** auprès du multi-accueil : 03.88.02.26.78 - [ma.hochfelden@aasbr.com](mailto:ma.hochfelden@aasbr.com)

Déconnecter les enfants... mais pas seulement !



## # La matinale du Réseau des parents 67 : Promeneurs du net

à destination tant des parents que des professionnels éducatifs

**Mardi 10 octobre 2017** de 9h30 à 12h à la Maison du Pays de la Zorn

### **Comment rester connecté avec des ados (hyper) connectés ?**

*Pas facile parfois de communiquer avec des adolescents qui passent beaucoup de temps sur les écrans et de les comprendre. Dans le cadre du réseau d'Accompagnement des parents du Bas-Rhin, des professionnels de la Maison des Adolescents et de l'association RESCIF vous proposent un temps convivial et ludique pour tenter de comprendre l'intérêt des ados pour les réseaux sociaux.*

*Cet échange permettra d'aborder le fonctionnement des réseaux sociaux et de réfléchir ensemble à la manière de les accompagner dans ces pratiques numériques.*

*Un temps de rencontre pour questionner les difficultés ponctuelles, les inquiétudes et ouvrir le dialogue parents/adolescents.*

**Animée par :** Chad CAPE (psychologue, association RESCIF),  
Mélanie PINOT (travailleur social, animatrice du réseau  
d'accompagnement des parents),  
Claire RIEFFEL (psychologue de la Maison des Ados),  
Yasmine KHOUIDMI (sociologue)



## # Conférence : L'effet délétère des écrans sur la santé psychique et physique des enfants, des parents et des enseignants (!)...

**Vendredi 27 octobre 2017** à 19h45 à la Maison du Pays de la Zorn

**Vendredi 8 décembre 2017** à 19h45 à la Maison du Pays de la Zorn



*Les parents sont les victimes collatérales de l'impact des écrans (et de leur contenu) sur leur progéniture et se retrouvent aujourd'hui démunis face aux comportements spécifiques qu'ils engendrent... Tout comme les enseignants qui doivent faire face aux comportements des élèves (manque de concentration, de motivation, violence, etc.) qu'ils ont plus de mal à motiver et à canaliser.*

*La solution n'est pas d'interdire ni de culpabiliser les parents, mais de sélectionner et de mesurer l'utilisation des écrans et de leur contenu pour les enfants... comme pour les grands. »*



**Animée par :** Evelyne DASILVA, Psychothérapeute

À l'aide d'exemples et de courtes vidéos, le Dr Dasilva abordera toutes les facettes de ce problème de société qui devient un problème sanitaire mondial d'un nouveau type.

## # Conférence : Les effets des écrans sur le développement

**Jeudi 9 novembre 2017** à 19h45

au réfectoire du collège Gustave Doré à Hochfelden

*Des centaines d'études scientifiques démontrent aujourd'hui l'influence globalement très négative d'une consommation numérique massive (télévision, consoles de jeu vidéo, smartphones, tablettes ordinateurs, etc.) sur notre santé et celle de nos enfants. Tous les champs sont touchés qu'ils soient de nature somatique (ex: obésité, espérance de vie), émotionnelle (ex: agressivité, dépression, conduites à risques) ou cognitive (ex: langage, attention, réussite scolaire).*

*Ces résultats sont escamotés avec un aplomb fascinant par les principaux acteurs de l'industrie numérique et sa nébuleuse complaisante de «psys» en tous genres.*

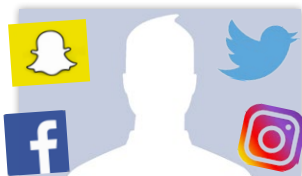
*Cette attitude, qui fut celle de l'industrie du tabac en son temps, est tout à fait dommageable car elle dépossède le public de sa liberté de choix en le privant d'une information honnête et complète sur un sujet de société majeur.*



**Animée par :** Professeur Michel DESMURGET, directeur de recherche en neurosciences au sein de l'Institut des Sciences Cognitives de Lyon (CNRS). Il travaille sur la plasticité cérébrale, notamment chez l'enfant et est l'auteur du livre «TV Lobotomie, la vérité scientifique sur les effets de la télévision».

## # Conférence interactive : Les réseaux sociaux, on en parle ?

**Jeudi 26 octobre 2017** à 19h45 à la Maison du Pays de la Zorn



*92 % des 8-17 ans utilisent leur vraie identité et livrent des informations personnelles... 55 % des jeunes discutent avec leurs parents de l'utilisation des réseaux sociaux mais la discussion tourne plus sur le temps qu'ils y passent que sur ce qu'ils en font. Comment peut-on, dans ce monde digital, gérer son identité numérique ? En cas de problème, quelles sont les pistes de réflexion à engager ?*

*La frontière entre la vie publique et la vie privée est maintenant devenue poreuse. Quand vous considérez qu'un cercle d'amis «raisonnable» est compris entre 30 ou 40 personnes, votre enfant considérera, qu'à partir de 500 copains, c'est un minimum ! Votre enfant peut posséder plus de 700 amis sur Facebook ! Sachez que lorsqu'il prend la parole sur les réseaux sociaux, il a face à lui l'équivalent de la capacité de la salle de spectacle du Tanzmatten à Sélestat !*

### Les objectifs de la conférence :

- Comprendre le fonctionnement et les grands principes des médias sociaux
- Amener les parents à avoir une réflexion sur les médias sociaux
- Savoir comment se positionner face à votre enfant



**Animée par :** Yannick LAURENT, enseignant/formateur, Spécialisé dans les médias sociaux, l'e-réputation, le marketing digital et la stratégie cross canal.

## # Les rencontres des Assistants Maternels du Pays de la Zorn

Au Pays de la Zorn, 150 assistants maternels (A.M.) accueillent environ 500 jeunes enfants. Leur rôle éducatif est un véritable enjeu pour le bien-être et les pratiques, telle que culturelle des Zornillons et Zornillettes.

Le Relais d'Assistants Maternels (RAM) accompagne les A.M. tout au long de l'année dans ce sens.

Pour ce projet de sensibilisation aux écrans, le RAM propose aux A.M. de re-découvrir des livres pour les tout-petits, de mesurer les enjeux de l'acquisition du vocabulaire, de l'attention et de la concentration des enfants grâce à la lecture quotidienne aux enfants qu'ils accueillent.



### Des ateliers de transmission au goût du livre pour les tout-petits pour les A.M. :

Pour les Assistants Maternels se regroupant à l'atelier du RAM à Gingsheim :

**Lundi 15 janvier 2018** de 9h à 11h  
à la Bibliothèque municipale de Mittelhausen  
(rue de la cour du Château, école)



Pour les Assistants Maternels se regroupant à l'atelier du RAM à Hochfelden :

**Jeudi 18 janvier 2018** de 9h à 11h  
à la Bibliothèque municipale de Hochfelden  
(rue Abbé Weisrock, école maternelle)



Pour les Assistants Maternels se regroupant à l'atelier du RAM à Alteckendorf :

**Vendredi 19 janvier 2018** de 9h à 11h  
à la Bibliothèque de Schwindratzheim  
(rue de la Zorn, centre culturel-mairie)



À l'issue de ces 1<sup>ers</sup> ateliers, chaque collectif accompagné par le RAM pourra selon ses motivations renouveler des rencontres en partenariat avec les bibliothèques.



Economisez des cours de soutien scolaire.  
Améliorez la santé de vos enfants.  
Améliorez leur sommeil.

> **Eteignez la télé !**

Sortir la télé de la chambre de votre enfant  
**améliore** de 21% les **compétences en lecture**  
et de 34% les **compétences en mathématiques**

> **Venez en parler !**



Dessins d'enfants de 5 à 6 ans exposés à moins  
de une heure de télévision par jour.



Dessins d'enfants de 5 à 6 ans exposés à plus  
de trois heures de télévision par jour.

La télévision fonctionne sur les valeurs souvent opposées à celles de l'école : promotion de la réussite spectaculaire sans efforts, promotion de l'exposition de l'intimité, fonctionnement dans l'instantané et de la satisfaction immédiate.

> **Regarder la télé tue nos valeurs du respect, de la persévérance !**

étape  
# 3

---

**ADAPTER**



# ÉTAPE #3 : ADAPTER !

**Le WEB, ses dérives, la vulnérabilité des plus jeunes...** Pourtant le web n'est pas qu'une toile sournoise et dangereuse, c'est aussi un levier phénoménal de communication, de solidarité, de développement, d'accès culturel...

Apprenons ensemble à utiliser le web de manière constructive et bienveillante !

## # Exposition interactive :

« Promenons-nous dans le Web... et évitons d'y croiser le loup ! »

**du lundi 23 au vendredi 27 octobre 2017**

de 16h à 17h30, et de 17h30 à 19h à la Salle Zirn du Foyer Sts Pierre et Paul à Hochfelden

*Cyberprédation, embrigadement, manipulation, cyberharcèlement... Ces dérives se multiplient avec le développement d'Internet et des réseaux sociaux. Les jeunes y sont particulièrement exposés et les parents souvent démunis face à ces situations. C'est pourquoi, afin de prévenir les jeunes des risques liés au Web, mais aussi de valoriser ses bénéfices, la MSA a mis en place l'exposition « Promenons-nous dans le Web ».*

*Cet outil pédagogique cherche à amorcer une réflexion chez les jeunes quant à leur comportement sur le Net et développer leur esprit critique. Accompagnée par un animateur, l'exposition s'articule autour de trois ateliers : une animation multimédia, un module d'informations et un espace de débat.*

**Animée par :** Pierre SCHEIDECKER, animateur prévention de la FDMJC ALSACE

**Accès libre et tout public :** à partir du CM2... en encourageant les parents à accompagner leur enfant



## # Exposition interactive : « Insupportable mon mobile »

**Mardi 24 octobre 2017** de 10h à 12h à la Bibliothèque de Hochfelden

**Mercredi 25 octobre 2017** de 16h à 18h à la Bibliothèque de Hochfelden

*Animation favorisant le dialogue avec les jeunes les sensibilisant sur les richesses mais également les pièges et les dangers des mobiles tout en les informant sur leurs droits et sur les lois mises en place autour de l'utilisation des portables.*

**Animée par :** Animation Jeunesse FDMJC ALSACE du Pays de la Zorn

**Accès libre et tout public :** à partir du CM2... en encourageant les parents à accompagner leur enfant !



étape  
#

4

---

**RESPONSABILISER**

# ÉTAPE #4 : RESPONSABILISER LES ENFANTS ET LES JEUNES

À l'école... **les écrans, on en parle, on s'informe, on réfléchit...** et au collège aussi !

## # Réflexion avec les enfants et les jeunes

**Concours de poésie : « Si demain... imagine un monde sans écrans »**

*Le concours est ouvert à toutes les classes volontaires du territoire de la maternelle à la 3<sup>ème</sup> :*

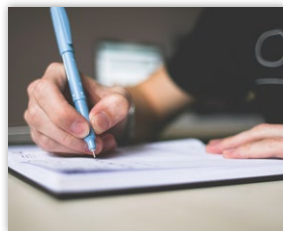
- **Pour les classes de maternelle et de cycle 2** : l'écriture d'une poésie et la réalisation d'une illustration
- **Pour les classes de cycles 3 et 4** : la réalisation d'un recueil de 5 poésies illustrées.

*7 prix seront attribués : un maternelle, un cycle 2, un CM, un 6<sup>ème</sup>, un 5<sup>ème</sup>, un 4<sup>ème</sup>, un 3<sup>ème</sup>.*

### **Les récompenses :**

- Pour le lauréat de maternelle, la récompense sera un spectacle (ou les 2-3 premières classes, selon le nombre de places disponibles).
- Pour les autres classes, il s'agira d'une sortie 100% sans écran (type soirée aventure : feu de camp, observation des étoiles, randonnée...).

*Les classes lauréates seront informées courant décembre 2017, les réalisations des récompenses, avant juin 2018.*



## # Action de sensibilisation

**Conférences : quand un scientifique révèle aux enfants et aux jeunes la vérité cachée de la télévision !**

**Pour tous les collégiens :**

**Jeudi 9 novembre 2017** au réfectoire du collège durant les heures de classe.

*Classes de 6<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> en matinée. - Classes de 4<sup>ème</sup> et de 3<sup>ème</sup> l'après-midi.*

**Pour les écoles volontaires** ayant des classes de CM (et CE2 pour les classes à différents niveaux)

**Vendredi 10 novembre 2017**

- **Au Foyer Sts Pierre et Paul de 8h30 à 9h30** : Hochfelden, Hohfrankenheim, Schaffhouse-sur-Zorn, Waltenheim-sur-Zorn.
- **À la Maison du Pays de la Zorn de 9h30 à 11h** : Alteckendorf, Ettendorf, Grassendorf, Minversheim, Schwindatrzheim, Wingersheim.
- **À l'école de la décapole à Wickersheim de 13h30 à 15h** : Wickersheim et Wilwisheim.

**Animées par** : Professeur Michel DESMURGET, docteur en neurosciences

## # Aboutissement

(Re)donner goût à la lecture : « La biblio vient à l'école... »

### *Entre le lundi 2 et le vendredi 20 octobre 2017*

**Nous proposons aux écoles volontaires d'organiser une ½ journée de lecture libre à leurs élèves !**  
*En partenariat avec les bibliothèques locales, les écoles disposeront de malles avec des albums, romans, adaptés aux âges.*

*Les élèves aménageront un espace convivial, en apportant coussins et couvertures de la maison. Ils pourront également ramener un de leurs livres préféré pour un moment d'échange passionné.*

**Nota :** *beaucoup d'écoles réalisent déjà cette dynamique éducative. Le but de cette opération est de proposer un évènement commun.*

«... et au collège ! »

### *Entre le lundi 2 et le vendredi 20 octobre 2017*

*Une bibliothèque BD sera installée dans le hall du collège en lecture libre pour la pause de midi.*

“

Les jeunes manquent de temps pour lire. Les jeunes consacrent en moyenne trois heures par semaine à la lecture (contre 7h30 par semaine à la télévision et 8h à Internet).

”

Étude IPSOS pour le Centre National du Livre en juin 2016.

67 % des sites utilisés par les ados sont faits sans **protection parentale**

En France, 17 % des sms sont envoyés la nuit.

Un écolier français passe en une année plus de temps devant la télé que devant **son professeur des écoles.**



Lubin, 3 ans, regarde la télé 2 heures par jour. Cela triple ses chances d'être en **surpoids.**

84 sms sont envoyés en moyenne par jour par les ados.

Sophie, 2 ans, regarde la télé 1 heure par jour. Cela double ses chances de présenter des troubles attentionnels en grandissant.



En une année les enfants passent l'équivalent des grandes vacances devant la télé...

étape  
# 5

---

**MOINS D'ÉCRANS,  
C'EST POSSIBLE  
ENSEMBLE**

# ÉTAPE #5 : MOINS D'ÉCRANS... C'EST POSSIBLE, ENSEMBLE !

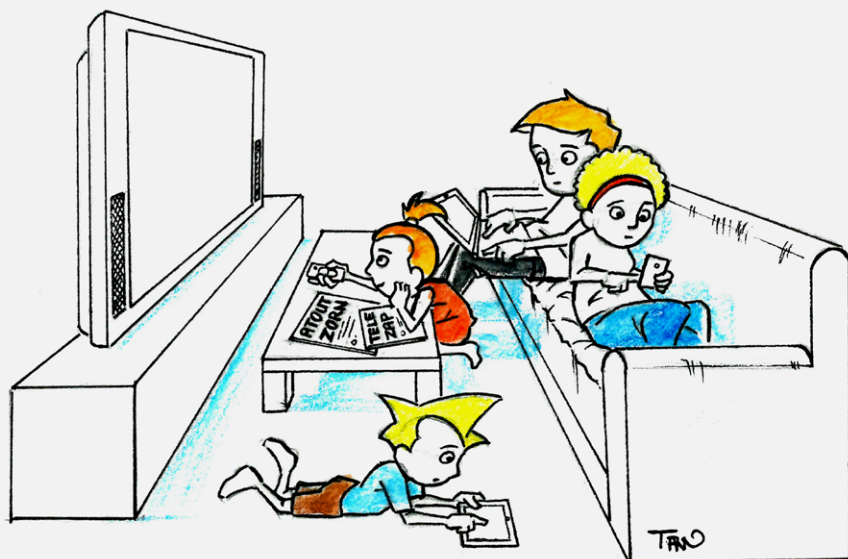
## Vacances d'automne 2017 de l'Animation Jeunesse

L'ensemble des animations proposées ci-après rentrent dans le cadre des activités proposées pour les vacances d'automne de l'Animation Jeunesse du Pays de la Zorn.

Pour s'inscrire aux animations, rendez-vous sur : <http://saj.payzorn.com>  
(Onglet : actualités d'activités > vacances d'automne)

Les enfants participant à des activités le matin **et** l'après-midi peuvent manger sur place (voir fiche d'inscription sur le site).

« Un peu d'écran en moins, c'est beaucoup de vie en plus ! »



## # Une semaine d'animations alternatives aux écrans accessible aux jeunes et aux familles

dans la « zone d'animation » rue Abbé Weisrock à Hochfelden  
(Bibliothèque, salle Zirn du Foyer Sts Pierre et Paul, Local Jeunes, Cour des écoles)

**Tous les jours : du lundi 23 au vendredi 27 octobre 2017**

### # Du temps pour apprendre : accompagner à la scolarité

de 10h à 12h au Local Jeunes à Hochfelden

Gratuit

Pour les jeunes du CE2 à la 3<sup>ème</sup>. Votre enfant/jeune rencontre des difficultés à l'école, au collège, il a du mal à s'organiser... ? Des enseignants et des étudiants seront présents pour lui donner un coup de pouce : soutien scolaire, aides méthodologiques, astuces pour s'organiser...

**Inscriptions** : voir sur notre site Internet



### # Exposition « Promenons-nous dans le web »

de 16h à 17h30, et de 17h30 à 19h

à la Salle Zirn du Foyer Sts Pierre et Paul à Hochfelden

Gratuit

Pour les jeunes de la CM2 à la terminale, et leurs parents. Infos en **page 17**.



### # La pâtisserie en folie !

de 14h à 16h30 au Local Jeunes à Hochfelden

Gratuit

À partir du CM2. Conception de goûters qui seront distribués en direct aux différents participants présents sur la zone d'animation. Chaque jour les goûters seront évalués par les gourmands pour un gâteau gagnant !

**Inscriptions** : voir sur notre site Internet



### # La biblio s'anime ! Ouvertures de la bibliothèque de Hochfelden avec des animations gratuites

Lundi 23/10	14h-17h	Découverte de la salle BD
	10h-12h	Animation-débat « Insupportable mon mobile » Soirée crêpes / Nuit de la BD
Mardi 24/10	19h-22h	Déguster, lire, et rencontrer des dessinateurs de BD ! Apprends à faire une caricature ou invente ton personnage de BD.
		Animation-débat « Insupportable mon mobile »
Merc. 25/10	19h-22h	Animation-débat « Insupportable mon mobile »
Vend. 27/10	16h-19h30	Remise de prix pâtisserie et wheeling





## Tous les jours : du lundi 23 au vendredi 27 octobre 2017 (suite)

### # Boire et déguster, nous choisissons les deux !

à 16h30 dans la cour des écoles de Hochfelden

Gratuit

Tout public. Viens presser **tes** pommes récoltées dans le verger de ta famille, tes voisins ou amis pour déguster et partager un moment gustatif féérique !



## Lundi 23 octobre 2017

### # L'escalade des débutants

RDV au Local Jeunes à Hochfelden à 13h15.

Gratuit

Pour les jeunes à partir du CM1. Inscriptions : voir sur notre site Internet



## Mardi 24 et Mercredi 25 octobre 2017

### # Exposition « Insupportable mon mobile »

Mardi 24/10 : de 10h à 12h - Merc. 25/10 : de 16h à 18h  
à la Bibliothèque de Hochfelden

Gratuit

Pour les jeunes à partir du CM2. Plus d'infos en page 17.



## Jeudi 26 octobre 2017

### # Le vélo dans tous ses états

dans la cour des écoles de Hochfelden

Gratuit

de 14h à 16h : Parcours acrobatique à partir du CM1.

de 16h à 18h : Concours de wheeling (ou roue arrière) à partir du collège.  
Démonstration d'un pro !



## # Un défi en famille

### Samedi 21 octobre et/ou Dimanche 22 octobre 2017

### Lundi 30 octobre et/ou Mardi 31 octobre 2017

### # L'escalade en famille

de 13h15 à 17h30. RDV au Local Jeunes à Hochfelden.

Gratuit

Pour les jeunes de 7 à 14 ans accompagnés d'un parent (ou grand-parent).

Les jeunes grimpent, les parents assurent... dans les deux sens du terme !

Inscriptions : voir sur notre site Internet



## # Construire des projets, vivre et s'épanouir collectivement

Samedi 28 octobre 2017

### # Les jeunes décident et organisent leurs futurs projets et/ou vacances

de 14h à 16h au Local Jeunes à Hochfelden

Gratuit

À partir du collège.

Projets de vacances d'hiver, de printemps ou d'été, projets environnementaux ou de solidarités, l'Animation Jeunesse saura encourager les jeunes à oser s'engager et les accompagner dans leurs prises de responsabilités.



### # Pour les familles, construisons collectivement des projets éducatifs au Pays de la Zorn

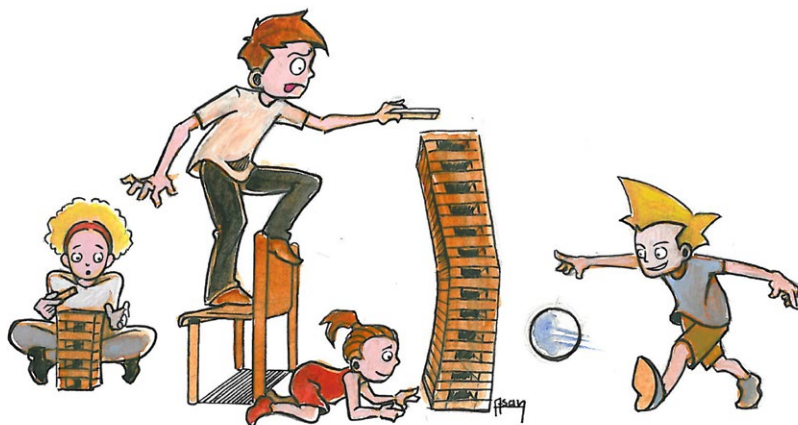
de 14h à 16h

à la Salle Zirn du foyer Sts Pierre et Paul à Hochfelden

Gratuit

Pour les parents et acteurs éducatifs (institutionnels, associatifs).

Tout comme ce projet de prise de conscience de l'utilisation modérée du multimédia, nous vous proposons d'échanger sur ce que pourraient être les prochaines actions de prévention, de sensibilisation, d'accompagnement à la parentalité...



**du lundi 30 au mardi 31 octobre 2017**

### # Défi nuit sous tipi (pour les pré-ados)

RDV à 14h à la salle polyvalente de Schwindratzheim. Fin à 17h le mardi

10€ + 3 bûches pour le feu

Pour les jeunes à partir du CM2. Montage du tipi, soirée dîner au feu de camp, conception des repas, défi jeux extérieur...

**Inscriptions** : voir sur notre site Internet



**du jeudi 2 au vendredi 3 novembre 2017**

### # Mini-camp convivial (en famille ou en solo)

RDV au Local Jeunes à Hochfelden à 14h  
Retour à 17h le vendredi

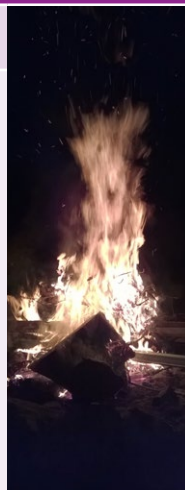
15€/personne  
(transport compris)

Enfant accompagné par la famille : à partir du CE2.

Jeune venant seul à partir du CM2.

Destination le chalet du club Vosgien de Lemberg avec au programme : jeux, crêpes, feu de camp, farniente, rando...

**Inscriptions** : voir sur notre site Internet



**du jeudi 2 au samedi 4 novembre 2017**

### # Camp « C'est pour de vrai ! » (pour les ados)

RDV au Local Jeunes à Hochfelden à 9h.  
Retour vers 22h le samedi.

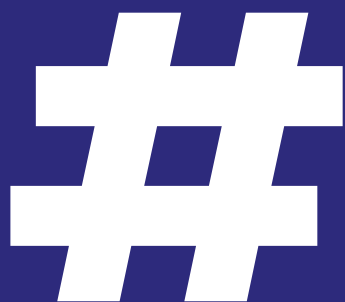
30€

Pour les jeunes à partir de la 3<sup>ème</sup>. Destination l'auberge de jeunesse de Saverne ! Ce mini séjour propose un savant mélange de jeux et de parcours collectifs, de découvertes et rencontres surprises permettant aux jeunes de s'interroger, s'évader, découvrir... ! Nous évoluerons de Saverne à Sélestat.

**Inscriptions** : voir sur notre site Internet



étape



---

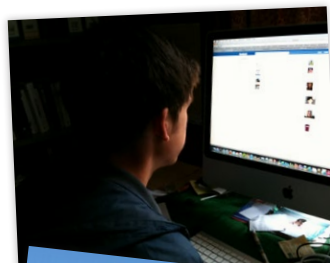
**POUR ALLER  
PLUS LOIN**

# ÉTAPE #6 : POUR ALLER PLUS LOIN...

## HISTORIQUE DU PROJET DE SENSIBILISATION AUX ÉCRANS

Cette action a été initiée par une **commission parentalité** créée en janvier 2016 par l'**Association Intercommunale du Pays de la Zorn** et co-animée en partenariat avec l'**Animation Jeunesse FDMJC ALSACE du Pays de la Zorn**. Ce collectif est composé d'acteurs éducatifs du territoire dont des parents engagés et sensibles au bien-être des enfants. Elle a été initiée suite à des échanges avec des professionnels de l'enfance et particulièrement des enseignants qui ont fait les constats présentés à [# l'étape 1](#).

Ces constats relevés localement, font écho à l'analyse du neuroscientifique Michel DESMURGET auteur du livre «TV Lobotomie la vérité scientifique sur les effets de la télévision». Aussi, il a été décidé unanimement de réaliser une action de sensibilisation aux écrans (TV, tablette, smartphone...).



### OBJECTIFS :

- > Permettre, tant aux jeunes qu'aux parents de prendre conscience de la **passivité négative** derrière les écrans.
- > Rendre attentif aux conséquences de cette passivité dans le **développement psychologique** de l'enfant
- > Rendre attentif aux **conséquences périphériques** (désocialisation, obésité, etc...)
- > Rendre attentif les **adultes** que **leur propre lien avec les écrans** peut les éloigner des actes d'accompagnement éducatif de leurs enfants
- > Informer de l'importance d'adhésion de la jeunesse dans des **dynamiques collectives** (sportives, culturelles, socio-éducatives).

# INFOS-RESSOURCES

## > À CONSULTER

### RÉSEAU D'ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS

Le site [www.reseaudesparents67.fr](http://www.reseaudesparents67.fr) propose des réflexions, des conseils, du soutien à tous les parents qui se questionnent quant à l'éducation de leur enfant. Il est également une ressource permettant d'accompagner les familles qui souhaitent réaliser un projet, rencontrer d'autres parents pour réaliser des échanges d'expériences.

réseau d'accompagnement des

# PARENTS

<http://www.enfantendanger.fr/>

<http://www.clemi.fr/fr/guide-famille/>

<http://www.caf.fr/>

<http://www.slate.fr/story/146586/addictions-ecrans-maladie-grave-enfant>

> **À REGARDER** surtout pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans, leurs grands-parents et pour les assistantes maternelles

<https://www.youtube.com/watch?v=9-eldSE57Jw>

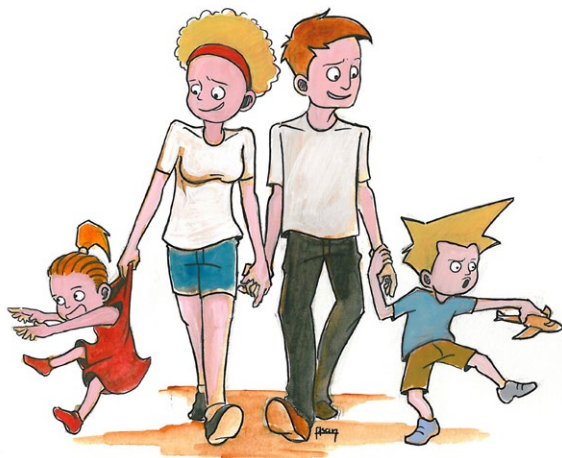
<https://www.youtube.com/watch?v=8NkFadFQBYk>

> **À LIRE** (ouvrages disponibles à la bibliothèque de Hochfelden)

### **TV Lobotomie, la vérité scientifique sur les effets de la télévision**

de Michel Desmurget, docteur en neurosciences et directeur de recherche à l'INSERM

**Une autre télévision est possible** de Philippe Merieu



# #PARTENAIRES

## Ce projet est porté par :

- L'Association Intercommunale du Pays de la Zorn
- la Communauté de Communes du Pays de la Zorn
- l'Animation Jeunesse FDMJC ALSACE du Pays de la Zorn

## En partenariat avec :

- la Caisse d'Allocations Familiales du Bas-Rhin
- les écoles du Pays de la Zorn
- le collège Gustave Doré à Hocheffen
- le RAM et le Multi-Accueil du Pays de la Zorn
- les parents mobilisés dans la Commission Parentalité
- les Bibliothèques du Pays de la Zorn  
(Mittelhausen, Hochfelden, Ettendorf, Schwindratzheim)
- la Bibliothèque Départementale du Bas-Rhin
- le Conseil Départemental du Bas-Rhin
- la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse, des Sports, et de la Cohésion Sociale
- RESCIF et la Maison des Ados de Strasbourg
- la Mutualité Sociale Agricole d'Alsace



Communauté de Communes  
Pays de la Zorn  
Animation Jeunesse  
FDMJC ALSACE



# **MON ENFANT ET LES ÉCRANS...**

OCT.-NOV. 2017

**#1 : CONSTATS & ENQUÊTE**

**#2 : S'INFORMER, PRENDRE CONSCIENCE**

**#3 : ADAPTER**

**#4 : RESPONSABILISER**

**#5 : MOINS D'ÉCRAN, C'EST POSSIBLE ENSEMBLE !**

**#6 : POUR ALLER PLUS LOIN**