



## Trousseau pour les séjours 2024

Chère aventurière, cher aventurier des temps modernes, tu t'es inscrit(e) à un camp avec l'AJ FDMJC du Pays de la Zorn. Bravo pour ta volonté de vivre une aventure. Pour information, les nuitées seront réalisées dans des tentes dites «Igloo» que nous fournissons.

Tu trouveras ci-dessous quelques informations des affaires à amener. Au plaisir de t'accueillir.

### Trousseau principal dans un sac (étiqueter le sac avec le nom de l'enfant) :

- **Affaires de rechanges** : plutôt sportives, vêtements chauds pour les soirées fraîches, plusieurs tee-shirt couvrant les épaules obligatoires afin de se protéger du soleil. Un todbag pour mettre les affaires sales.
- **Affaires de toilette** : serviette de bain, brosse à dents et à cheveux. Ne pas emmener de gel douche etc... Nous fournissons les savons, dentifrice (bio, sans emballage plastique) et crème solaire (pour les petites parties exposées au soleil, nez, oreilles, etc. Les baignades se feront avec un tee-shirt aux heures les plus chaudes.) Pas d'anti-moustique (nous en fabriquerons), et le déodorant est inutile (nous prendrons des douches 😊). Claquette pour les douches collectives.
- **Affaires de nuitées** : sac de couchage, tapis de sol, un coussin, lampe de poche, un livre de poche, le doudou...Pas plus !
- **Si activité canoë-kayak** : un tee-shirt avec manche courte ou longue obligatoire (pas de débardeur), une paire de chaussures sportives fermées pouvant aller dans l'eau.  
**Une attestation d'habitude aux activités nautiques** (disponible sur notre site Internet)
- **Si atelier cuisine** : tablier + une serviette sèche main

### Avoir avec soi un petit sac à dos comprenant :

- 1 maillot de bain avec 1 petite serviette, 1 bidon d'eau, 1 tee-shirt de rechange (pas de débardeur), 1 imperméable type K-WAY, 1 casquette, lunette de soleil

### Pour le vélo (pour tous les camps)

- Un vélo en très bon état (propre, pneus gonflés, freins réglés, chaîne nettoyée).
- Un casque et un gilet fluo, une chambre à air dans le petit sac à dos.
- Lumière avant et arrière
- Vêtement sportifs (pas de jupe ou de pantalon flottant), tee-shirt avec manches courtes ou longue obligatoire (pas de débardeur), chaussures fermées



**Pour les randos** : une bonne paire de chaussures. Tu peux emmener un canif, signale-le aux anims.

### Chers parents :

- **Sucreries** : merci de proscrire les sucreries, chewing gum etc... coupant souvent l'appétit des jeunes avant les repas préparés avec beaucoup d'attention par leurs camarades et eux-mêmes.
- **Argent de poche** : inutile
- **Téléphone portable** : nous n'interdisons pas les téléphones portables. Cependant, nous ne permettons pas leur utilisation durant la journée hormis de 18h30 à 19h30. Pas de téléphone dans les tentes (ils seront sécurisés et rechargés durant la nuit).
- **Administratif** : ne pas oublier de joindre à votre inscription les pièces citées dans le prospectus

