

# Bouge tes séjours



Communauté de Communes  
Pays de la Zorn  
Animation Jeunesse  
FDMJC ALSACE

**Chère aventurière, cher aventurier des temps modernes,**

Tu t'es inscrit(e) à un camp avec l'Animation Jeunesse FDMJC du Pays de la Zorn. Bravo pour ta volonté de vivre une aventure.

Pour information, nos nuitées seront réalisées soit dans des tentes dites «Igloo» de 3 places ou dans un chalet selon la saison, parfois dans un tipi et tu pourras même dormir à la belle étoile.

Tu trouveras ci-dessous quelques informations de tes affaires à amener afin de vivre au mieux ton séjour. Au plaisir de t'accueillir.

**TROUSSEAU PRINCIPAL DANS UN SAC** (étiqueter le sac avec votre nom) : affaires de rechanges plutôt sportives équivalentes au nombre de journée du camp, ou un peu moins lorsque tu porteras tes affaires à vélo pour les camp éco-mobilité. Un vêtement chaud pour les soirées fraîches, affaires de toilette, serviettes de bain, sac de couchage, tapis de sol, lampe de poche, un livre de poche ... Pas plus !

Ne pas emmener de gel douche etc... nous fournissons les savons (bio, sans emballage plastique). Idem, pas de crème solaire ou anti-moustique, le déodorant est inutile et proscrit.

**TROUSSEAU / AVOIR AVEC SOI (avril à fin août)** : 1 petit sac à dos avec 1 maillot de bain avec 1 petite serviette, 1 bidon d'eau, 1 tee-shirt de rechange, 1 imperméable type K-WAY, 1 casquette, lunette de soleil.

**Si nous faisons du canoë-kayak** : avoir une vieille paire de chaussures de sport qui doit se maintenir aux pieds (avec lacets)

**Du vélo** : un vélo en très bon état, un casque et un gilet fluo.

**Des randos** : une bonne paires de chaussures. Tu peux emmener un canif, signale le aux anims.

**Chers parents :**

**Sucrieries**: merci de proscrire les sucrieries, chew gum... coupant souvent l'appétit des jeunes avant les repas préparés avec beaucoup d'attention par leurs camarades et eux mêmes.

**Argent de poche** : pour les cartes postales, le petit souvenir ou un petit plaisir gustatif personnel, une somme raisonnable en quelque sorte...

**Téléphone portable** : nous n'interdisons pas les téléphones portables. Cependant, nous ne permettons pas leur utilisation au cours des repas ou pendant l'activité. Pas de téléphone dans les tentes ou les chambres (ils seront sécurisés et rechargés durant la nuit)

**Administratif** : ne pas oublier de joindre à votre inscription les pièces citées dans le prospectus