

OCTOBRE 2022

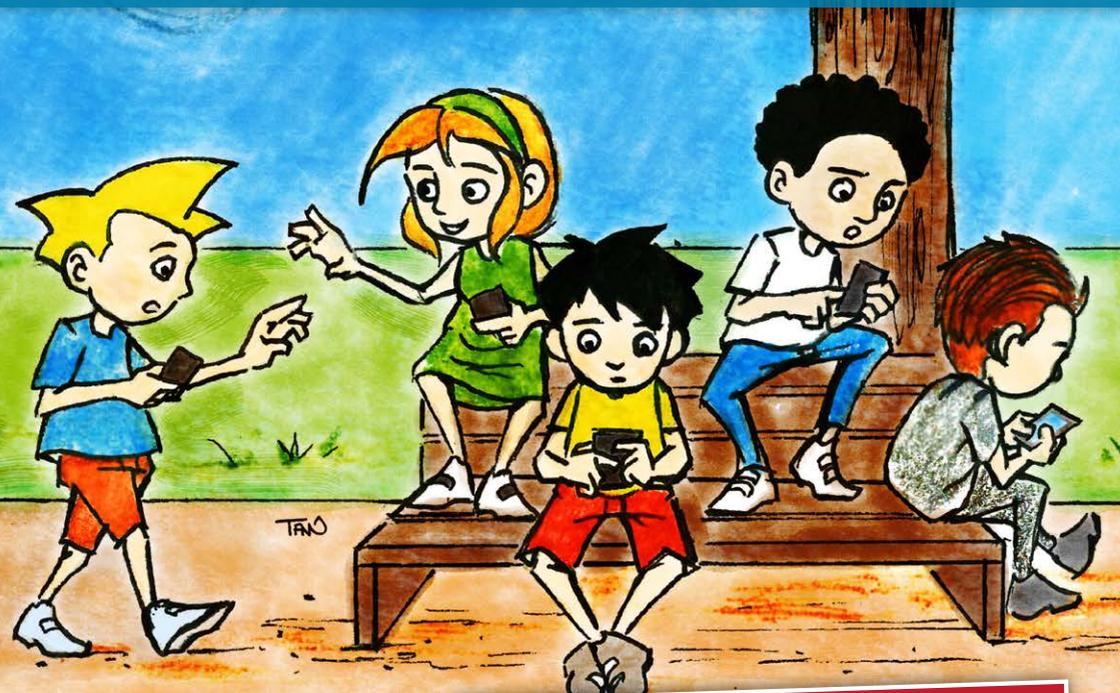
# MON ENFANT ÉCRAN, OU NATURE ?



**ACTION DE SENSIBILISATION**

**au Pays de la Zorn**

POUR UNE UTILISATION RAISONNÉE ET RAISONNABLE DES ÉCRANS  
ET AUX ENJEUX FAVORABLES QUE LA "NATURE" REPRÉSENTE POUR LES ENFANTS



**Conférences tout public**

- Les effets des écrans sur le développement
- Les bienfaits de la nature pour les enfants

**Ateliers pour professionnels de la petite enfance et l'enfance**

**Animations découvertes familles**

Coordination du projet :  
<https://aj.payszorn.com>

Un écolier français passe en une année **plus de temps devant la télé que devant son professeur des écoles.**

67 % des sites utilisés par les ados sont faits sans **protection parentale**

Sortir la télé de la chambre de votre enfant **améliore** de 21% les **compétences en lecture** et de 34% les **compétences en mathématiques**

> **Venez en parler !**



En France, 17 % des sms sont envoyés la nuit.

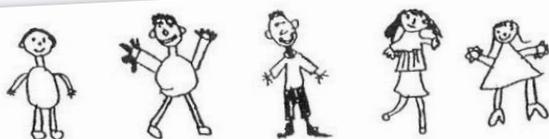
Economisez des cours de soutien scolaire. Améliorez la santé de vos enfants. Améliorez leur sommeil.

> **Eteignez la télé !**

La télévision fonctionne sur les valeurs souvent opposées à celles de l'école :

- promotion de la réussite spectaculaire sans efforts,
- promotion de l'exposition de l'intimité, fonctionnement dans l'instantané et de la satisfaction immédiate.

> **Regarder la télé tue nos valeurs du respect, de la persévérance !**



Dessins d'enfants de 5 à 6 ans exposés à moins de une heure de télévision par jour.



Dessins d'enfants de 5 à 6 ans exposés à plus de trois heures de télévision par jour.



En une année les enfants passent l'équivalent des grandes vacances devant la télé...

Lubin, 3 ans, regarde la télé 2 heures par jour. Cela triple ses chances d'être en **surpoids**.

Sophie, 2 ans, regarde la télé 1 heure par jour. Cela double ses chances de présenter des **troubles attentionnels** en grandissant.

84 sms sont envoyés en moyenne par jour par les ados.

## EN SAVOIR PLUS ?

Consultez l'enquête réalisée auprès des écoliers et des collégiens du Pays de la Zorn en 2017 :

<https://aj.payszorn.com>

# LES EFFETS DES ÉCRANS



CONFÉRENCE **TOUT PUBLIC - SANS RÉSERVATION**

## Les effets des écrans sur le développement

Lundi 17 octobre 2022 à 19h45

au restaurant scolaire du collège Gustave Doré, Hochfelden

*Pour les spécialistes, tel Michel Desmurget, il n'y a plus de doute : la télévision est un fléau. Elle exerce une influence profondément négative sur le développement intellectuel, les résultats scolaires, le langage, l'attention, l'imagination, la créativité, la violence, le sommeil, le tabagisme, l'alcoolisme, la sexualité, l'image du corps, le comportement alimentaire, l'obésité et l'espérance de vie.*

*Ces faits sont niés avec un aplomb fascinant par l'industrie audiovisuelle et son armée d'experts complaisants. La stratégie n'est pas nouvelle : les cigarettiers l'avaient utilisée, en leur temps, pour contester le caractère cancérigène du tabac...*



CONFÉRENCES **SCOLAIRES**

## Quand un scientifique révèle aux jeunes la vérité cachée des écrans

Lundi 17 octobre 2022

au restaurant scolaire du collège Gustave Doré  
durant les heures de classe :

- **En matinée** : 8h à 9h10 pour les 6<sup>èmes</sup> / 9h15 à 10h30 pour les 5<sup>èmes</sup>

- **En après-midi** : 14h à 15h pour les 4<sup>èmes</sup> / 15h à 16h pour les 3<sup>èmes</sup>



**Ces conférences sont une véritable prise de conscience, présentées malgré tout, avec humour !**

### À propos de l'intervenant Michel Desmurget :

Michel Desmurget, professeur, docteur en neurosciences et chargé de recherche au CNRS pour le centre de neurosciences cognitives de Lyon. Il est également directeur de recherche à l'INSERM et l'auteur du livre « TV Lobotomie, la vérité scientifique sur les effets de la télévision » et « La Fabrique de crétin digital ».



# COMPRENDRE LES ENFANTS



CONFÉRENCE **TOUT PUBLIC - SANS RÉSERVATION**

## Le cerveau des enfants pour mieux les comprendre

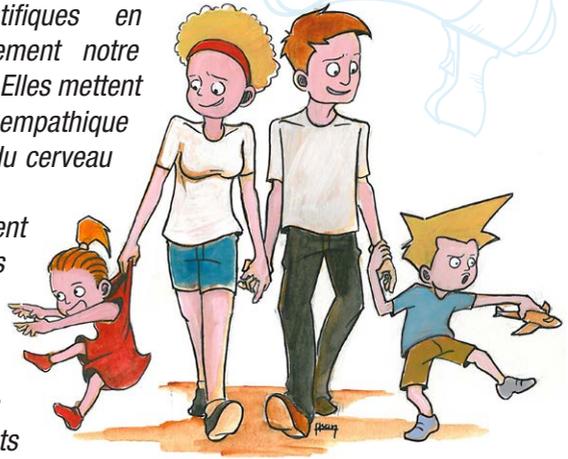
Lundi 24 octobre 2022 à 19h45

à la Maison des Services du Pays de la Zorn, 43 route de Strasbourg Hochfelden

*Les dernières découvertes scientifiques en neurosciences bouleversent complètement notre compréhension des besoins de l'enfant. Elles mettent en évidence l'importance d'une attitude empathique et bienveillante sur le développement du cerveau des enfants.*

*Mieux comprendre son fonctionnement permet d'accompagner l'enfant dans son développement, favoriser son épanouissement et mieux appréhender ses réactions parfois explosives.*

*Nous aborderons les différentes techniques qui permettent aux enfants de soutenir leur empathie naturelle, de développer leurs capacités sociales et de prévenir toute forme de violence et d'agressivité.*



**Cette conférence sera proposée sous la forme d'un échange interactif appuyée par les outils de la pleine conscience et de la sophrologie.**

### À propos de l'intervenante Céline Perrotey :

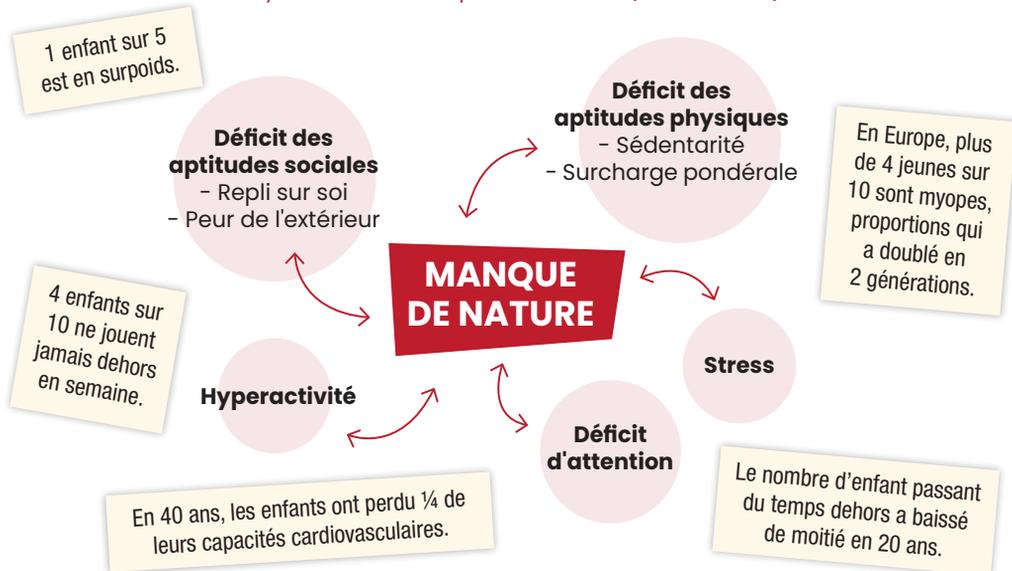
Formatrice sur les thématiques de la gestion du stress et sophrologue spécialisée en méditation de pleine conscience. Elle anime des groupes de parole et des ateliers dans le secteur de l'enfance.



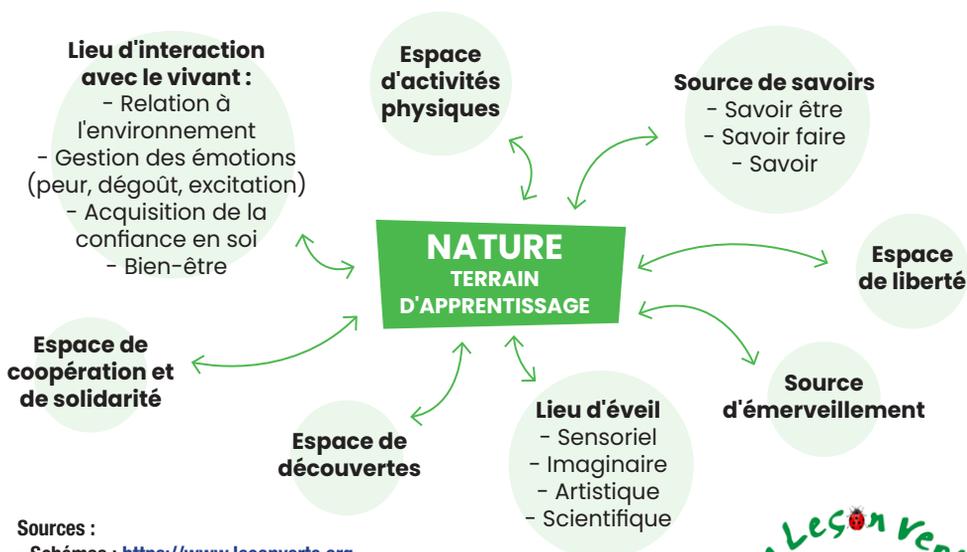
[www.celine.perrotey.com](http://www.celine.perrotey.com) - [www.keapan.com/ateliers-sophropan.html](http://www.keapan.com/ateliers-sophropan.html)

# SYNDROME DU « MANQUE DE NATURE »

« Nos enfants sont devenus trop sédentaires, ils souffrent aujourd'hui du syndrome du manque de nature. » (Richard Louv)



## LES BIENFAITS DE L'ÉVOLUTION DE L'ENFANT EN LIEN AVEC LA NATURE



Sources :

- Schémas : <https://www.leconverte.org>

- Statistiques : Santé Publique France / Veille et sécurité sanitaire

# GRANDIR AVEC LA NATURE



CONFÉRENCE **TOUT PUBLIC - SANS RÉSERVATION**

## Grandir avec la nature

Jeudi 20 octobre 2022 à 19h45

au restaurant scolaire du collège Gustave Doré, Hochfelden

*Quand on est dehors, on tisse un autre lien avec soi, les autres et l'environnement. Qu'est-ce que grandir avec la nature apporte à l'enfant, et au développement des compétences-clés de la vie au 21ème siècle ? Sarah Wauquiez, vous donne des pistes pour élever vos enfants à l'air(e) libre.*



ATELIER-RENCONTRE

**POUR LES ACTEURS ÉDUCATIFS DE LA PETITE ENFANCE ET L'ENFANCE**

## Re-naturons nos pratiques éducatives

Jeudi 20 octobre 2022 de 9h à 11h

sur réservation par mail : [animationjeunesse.payszorn@fdmjc-alsace.fr](mailto:animationjeunesse.payszorn@fdmjc-alsace.fr)  
à la Maison des Services du Pays de la Zorn, 43 route de Strasbourg Hochfelden

*Sortir par tous les temps et pendant toute l'année avec les classes d'école, les crèches, le périscolaire... c'est possible. Comment élever les enfants en plein air ? Cette rencontre avec Sarah Wauquiez vous permet de vivre des activités simples dehors, ainsi que d'échanger et de réfléchir sur les possibilités de re-naturer vos pratiques dans le cadre professionnel.*



### À propos de l'intervenante Sarah Wauquiez :

Enseignante primaire, pédagogue par la nature, psychologue, Sarah Wauquiez est active dans le milieu de la pédagogie par la nature depuis 1998 : sorties avec des enfants, formations pour adultes et programmes de recherche étudiant les effets de la nature pour les enfants. Elle fait partie de la recherche-action "Grandir avec la Nature" de Ecole et Nature France et du comité de pilotage du réseau "Enseigner dehors".



<https://frene.org> - <https://www.enseignerdehors.ch>

*"Le bout du monde et le fond du jardin contiennent la même quantité de merveilles."  
Christian Bobin*

# OUVRIER LES PORTES DU POSSIBLE...

## Ateliers-Familles

sur réservation par mail : [animationjeunesse.payszorn@fdmjc-alsace.fr](mailto:animationjeunesse.payszorn@fdmjc-alsace.fr)

- **Atelier de land art (parent/enfant à partir de 8 ans)**  
*avec Sam Narong, intervenant artistique AJPZ*  
Samedi 22 octobre 2022 de 10h à 12h et de 14h à 16h  
RDV à la MAC (ancienne école) route de Mittelhausen, Wingersheim les 4 Bans
- **Atelier céramique « Parl'art-terre » (parent/enfant à partir de 8 ans)**  
*avec Caroline Sayas intervenante céramique AJPZ*  
Samedi 22 octobre 2022 à 10h / 11h / 14h / 15h  
RDV à la MAC (ancienne école) route de Mittelhausen, Wingersheim les 4 Bans
- **Randonnée découverte environnement (à partir de 12 ans)**  
**« À la rencontre de la dame blanche » (craintifs s'abstenir)**  
*avec Claudia Faessel animatrice nature AJPZ*  
Samedi 22 octobre 2022, de 20h à 22h - RDV à la mairie de Saessolsheim
- **Jouer en famille, est-ce (f)utile ?**  
**Atelier de jeux découvertes pour et avec les 0-4 ans**  
*avec Patricia Cado, directrice du Relais Petite Enfance du Pays de la Zorn*  
Mercredi 26 octobre 2022 de 9h à 11h  
à la Maison des Services du Pays de la Zorn, 43 route de Strasbourg Hochfelden



Tous les temps présentés dans ce projet (conférences, ateliers...) seront adaptés suivant les réalités sanitaires.

# POUR ALLER PLUS LOIN...



## Bibliographie conseillée (et emprutable à l'AJPZ) :

### Michel Desmurget

- « TV lobotomie, la vérité scientifique sur les effets de la télévision » (J'ai lu)
- « La fabrique du crétin digital, les dangers des écrans pour nos enfants » (Prix spécial Fémina essai / Seuil)

### Sarah Wauquiez

- « L'école à ciel ouvert. 200 activités de plein air pour enseigner le français, les mathématiques, les arts... » Avec Nathalie Barras, Martina Henzi (La Salamandre)
- « Les enfants des bois. Pourquoi et comment sortir en nature avec de jeunes enfants » (Books on Demand)

### Anne-Louise Nesme

- « Cultiver la relation enfant-nature, de l'éloignement à l'alliance » (Chronique sociale)

### Scott D. Sampson

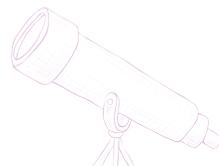
- « Comment élever un enfant sauvage en ville » (Les arènes) / Merci Valérie

### Sébastien Bohler

- « Le bug humain, pourquoi notre cerveau nous pousse à détruire la planète et comment l'en empêcher » (Robert Laffont)

## Nous recommandons aux professionnels de l'éducation et parents motivés :

- <http://www.academiedelapetiteenfance.com>  
> voir l'onglet : Ressources, références pour les porteurs de projets
- <http://festival-enfance-nature.fr>
- <https://www.leconverte.org>
- <https://frene.org>
- <https://www.enseignerdehors.ch>



## Les défis d'éducation écoles / familles

- Une école qui veut expérimenter l'école du dehors
- Un village, un quartier solidaire pour que les enfants aillent à l'école à pied ou à vélo...
- Créer un collectif pour développer un lieu d'éducation à l'environnement vers un développement durable (Melsheim)

Contactez-nous : [animationjeunesse.payszorn@fdmjc-alsace.fr](mailto:animationjeunesse.payszorn@fdmjc-alsace.fr)

