



Trousseau pour les séjours

Chère aventurière, cher aventurier des temps modernes,



Tu t'es inscrit(e) à un camp avec l'AJ FDMJC du Pays de la Zorn. Bravo pour ta volonté de vivre une aventure. Pour information, les nuitées seront réalisées dans des tentes dites «Igloo» que nous fournissons en chalet pour le camp trap'peur de rien. Dans les 2 cas, tu pourras tenter de dormir à la belle étoile.

Tu trouveras ci-dessous quelques informations des affaires à amener. Au plaisir de t'accueillir.

Trousseau principal dans un sac (étiqueter le sac avec le nom de l'enfant) :

- **Affaires de rechanges** : plutôt sportives, vêtements chauds pour les soirées fraîches, (pas de débardeur)
- **Affaires de toilette** : serviette de bain, brosse à dents et à cheveux. Ne pas emmener de gel douche etc... Nous fournissons les savons, dentifrice (bio, sans emballage plastique). Idem, pas de crème solaire ou anti-moustique, le déodorant est inutile.
- **Affaires de nuitées** : sac de couchage, tapis de sol, un coussin, lampe de poche, un livre de poche, le doudou...Pas plus !

Si activité canoë-kayak : un tee-shirt avec manche courte ou longue obligatoire (pas de débardeur), une paire de chaussures sportives fermées pouvant aller dans l'eau.



Si atelier cuisine : tablier + une serviette sèche main

Si activité avec le vélo : un vélo en très bon état (propre, pneus gonflés, freins réglés, chaîne nettoyée). Un casque et un gilet fluo, une chambre à air dans le petit sac à dos. Vêtement sportifs (pas de jupe ou de pantalon flottant), tee-shirt avec manches courtes ou longue obligatoire (pas de débardeur).

Si activité avec randos : une bonne paire de chaussures.



Avoir avec soi un petit sac à dos :

- 1 maillot de bain avec 1 petite serviette, 1 bidon d'eau, 1 tee-shirt de rechange (pas de débardeur), 1 imperméable type K-WAY, 1 casquette, lunette de soleil, une serviette sèche main.

Tu peux emmener un canif, des jumelles, **signale-le aux animateurs-trices**

Chers parents :

- **Sucreries** : merci de proscrire les sucreries, chewing gum etc. coupant souvent l'appétit des jeunes avant les repas préparés avec beaucoup d'attention par leurs camarades et eux-mêmes.
- **Argent de poche** : inutile sauf pour les camps dépassant 5 jours pour un carte postale, le plaisir d'une glace... (10 à 15 € pas plus)
- **Téléphone portable** : nous n'interdisons pas les téléphones portables. Cependant, nous ne permettons pas leur utilisation durant la journée hormis de 18h30 à 19h30. Pas de téléphone dans les tentes (ils seront sécurisés et rechargés durant la nuit).
- **Administratif** : ne pas oublier de joindre à votre inscription les pièces citées dans le prospectus.